



Z-Ar-T
Atelier für Kunst
und Kunsttherapie



Z-Ar-T
Atelier für Kunst und Kunsttherapie

Schulstraße 26
73312 Geislingen
Tel.: 0174 9822005



Verena Menzel
Kunsttherapeutin M. A.
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Entspannungstherapeutin
Yogatrainerin
Coach




**Kunst/
Therapie /
Entwicklungs-
begleitung
für Kinder
und Jugendliche**

Kontakt

<https://z-art-therapie-atelier.de>
E-Mail: buchung@z-art-therapie-atelier.de

 Atelier für Kunst und Kunsttherapie

 Z-Ar-T

 atelierkunsttherapie

Das Atelier liegt im 3. OG.

www.z-art-therapie-atelier.de



In der persönlichen Entwicklung erleben Kinder, Jugendliche und auch Eltern Phasen, in denen sie psychotherapeutische Hilfe und Unterstützung benötigen. Probleme können durch eine belastende Situation wie zum Beispiel eine Trennung der Eltern, Schwierigkeiten in der Schule oder andere Ursachen ausgelöst sein. Sie können sich unter anderem in niedergeschlagener Stimmung, plötzlich auftretenden Ängsten oder in aggressivem Verhalten zeigen.



Kunsttherapie

Kunsttherapie kann ein Weg sein, um

- sich selbst zu spüren
- eigene Bedürfnisse wahrzunehmen
- Gefühlen in einem geschützten Rahmen begegnen zu können um emotional herausfordernde Zeiten gut zu bewältigen
- Spannungen und Ängste abzubauen
- durch das eigene Tun neue Handlungsmöglichkeiten zu entdecken und zu entwickeln
- Selbstwirksamkeit zu erleben
- eigene Ressourcen zu aktivieren, Talente zu entdecken und entfalten zu können
- und dadurch Balance im Leben zu finden.

Bei einem ersten Termin lernen wir uns gegenseitig kennen, schaffen die Grundlage für das weitere Vorgehen und klären die Formalien. Anschließend überlegen wir ob und in welchem Rahmen eine Behandlung sinnvoll ist.